



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Knaack, Benjamin

Gesamt-Zeit: 1:35:05

Verein: Düsseldorf

Startnummer: 184

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	16:46	23:57	3	5:05	59	7:07	0,70	16:46	23:57	6	5:05	44		
Schwimmen Nett	0,70	16:46	23:57	6	5:05	44		0,70	16:46	23:57	6	5:05	44		
Wechsel Schwim	0,05	2:31	50:19	4	1:08	48	1:19	0,75	19:17	25:42	6	6:13	44		
Schwimmen Ges	0,75	19:17	25:42	6	6:13	44		0,75	19:17	25:42	6	6:13	44		
ZZ Rad	10,00	24:59	2:29	6	4:25	67	7:31	10,75	44:16	4:07	5	4:38	11	2:07	
Rad Ende	10,00	22:04	2:12	4	2:53	62	7:05	20,75	1:06:20	3:11	6	18:08	44	3:36	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:32	30:40	7	0:46	64	0:53	20,80	1:07:52	3:15	6	18:54	44	3:46	
Rad Gesamt	20,05	48:35	2:25	7	12:41	76	13:58	20,80	1:07:52	3:15	6	18:54	44	3:46	
ZZ Lauf	2,50	13:14	5:17	5	2:21	73	4:23	23,30	1:21:06	3:28	5	10:15	43	5:48	
Lauf	2,50	13:59	5:35	5	2:52	73	4:37	25,70	1:35:05	3:41	6	28:11	72	31:46	