



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Hörauf, Katrin

Gesamt-Zeit: 1:36:59

Verein: Lippetal

Startnummer: 178

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,70	21:25	30:35	8	7:21	22	7:36	0,70	21:25	30:35	5	7:21	15	4:31	
Schwimmen Nett	0,70	21:25	30:35	5	7:21	15	4:31	0,70	21:25	30:35	5	7:21	15	4:31	
Wechsel Schwim	0,05	3:24	68:00	8	1:25	21	1:43	0,75	24:49	33:05	5	8:46	15	5:26	
Schwimmen Ges	0,75	24:49	33:05	5	8:46	15	5:26	0,75	24:49	33:05	5	8:46	15	5:26	
ZZ Rad	10,00	fehlt!	-	-	-	-	-	10,75	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	10,00	45:35	4:33	7	27:30	20	27:30	20,75	1:10:24	3:23	5	16:42	15	0:43	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:09	42:59	7	0:58	22	1:10	20,80	1:12:33	3:29	5	17:39	15	1:09	
Rad Gesamt	20,05	47:44	2:22	5	8:53	9	8:53	20,80	1:12:33	3:29	5	17:39	15	1:09	
ZZ Lauf	2,50	11:44	4:41	4	1:55	5	1:55	23,30	1:24:17	3:37	5	19:34	15		
Lauf	2,50	12:42	5:04	4	2:13	7	2:13	25,70	1:36:59	3:46	5	21:47	12	21:47	