



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Pagon, Ulrike**

**Gesamt-Zeit: 1:36:53**

Verein: TV Attendorn TRI-TIME

Startnummer: 138

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,70	15:50	22:37	1	-	8	2:01	0,70	15:50	22:37	1	-	14		
Schwimmen Nett	0,70	15:50	22:37	1	-	14		0,70	15:50	22:37	1	-	14		
Wechsel Schwim	0,05	2:41	53:39	3	0:18	12	1:00	0,75	18:31	24:41	1	-	14		
Schwimmen Ges	0,75	18:31	24:41	1	-	14		0,75	18:31	24:41	1	-	14		
ZZ Rad	10,00	25:44	2:34	1	-	8	6:10	10,75	44:15	4:06	1	-	8	8:38	
Rad Ende	10,00	23:26	2:20	1	-	9	5:21	20,75	1:07:41	3:15	1	-	14		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:44	34:39	2	0:01	13	0:45	20,80	1:09:25	3:20	1	-	14		
Rad Gesamt	20,05	50:54	2:32	1	-	14	12:03	20,80	1:09:25	3:20	1	-	14		
ZZ Lauf	2,50	13:42	5:28	2	0:04	13	3:53	23,30	1:23:07	3:34	1	-	14		
Lauf	2,50	13:46	5:30	1	-	10	3:17	25,70	1:36:53	3:46	1	-	11	21:41	