



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Hänel, Jan Moritz

Gesamt-Zeit: 2:34:11

Verein: SG Welper

Startnummer: 380

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	22:57	16:23	1	-	6	2:08	1,40	22:57	16:23	1	-	41		
Schwimmen Nett	1,40	22:57	16:23	1	-	41		1,40	22:57	16:23	1	-	41		
Wechsel Schwim	0,05	2:11	43:39	1	-	13	0:46	1,45	25:08	17:19	1	-	41		
Schwimmen Ges	1,45	25:08	17:19	1	-	41		1,45	25:08	17:19	1	-	41		
ZZ Rad	11,00	19:54	1:48	1	-	15	2:10	12,45	45:02	3:37	1	-	38		
ZZ Rad	11,00	22:10	2:00	1	-	10	2:02	23,45	1:07:12	2:51	1	-	36		
ZZ Rad	11,00	21:59	1:59	1	-	8	1:49	34,45	1:29:11	2:35	1	-	30		
Rad Ende	11,00	18:38	1:41	1	-	15	2:13	45,45	1:47:49	2:22	1	-	41		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:10	23:19	1	-	4	0:11	45,50	1:48:59	2:23	1	-	41		
Rad Gesamt	44,05	1:23:51	1:54	1	-	13	8:59	45,50	1:48:59	2:23	1	-	41		
ZZ Lauf	3,33	9:53	2:58	1	-	4	1:04	48,83	1:58:52	2:26	1	-	40		
ZZ Lauf	3,33	23:04	6:55	2	0:59	10	3:44	52,16	2:21:56	2:43	1	-	29		
Lauf	3,33	12:15	3:40	2	1:10	21	3:04	55,40	2:34:11	2:46	1	-	10	16:37	