



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Leismann, Markus

Gesamt-Zeit: 1:39:13

Verein: BSG Trilux

Startnummer: 116

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	17:05	24:24	18	4:52	63	7:26	0,70	17:05	24:24	6	1:59	38		
Schwimmen Nett	0,70	17:05	24:24	6	1:59	38		0,70	17:05	24:24	6	1:59	38		
Wechsel Schwim	0,05	3:54	78:00	21	2:29	85	2:42	0,75	20:59	27:58	6	2:57	38	1:16	
Schwimmen Ges	0,75	20:59	27:58	6	2:57	38	1:16	0,75	20:59	27:58	6	2:57	38	1:16	
ZZ Rad	10,00	24:23	2:26	15	6:11	62	6:55	10,75	45:22	4:13	6	6:15	35	3:13	
Rad Ende	10,00	22:30	2:15	17	7:31	67	7:31	20,75	1:07:52	3:16	6	9:48	38	5:08	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:54	37:59	19	1:07	80	1:15	20,80	1:09:46	3:21	6	9:59	38	5:40	
Rad Gesamt	20,05	48:47	2:25	18	12:56	77	14:10	20,80	1:09:46	3:21	6	9:59	38	5:40	
ZZ Lauf	2,50	14:16	5:42	21	4:55	81	5:25	23,30	1:24:02	3:36	6	12:04	37	8:44	
Lauf	2,50	15:11	6:04	21	5:24	81	5:49	25,70	1:39:13	3:51	19	29:10	79	35:54	