



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Knapp, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:39:39

Verein: Meschede

Startnummer: 215

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,70	21:35	30:49	22	9:22	89	11:56	0,70	21:35	30:49	5	6:29	37	4:29
Schwimmen Nett	0,70	21:35	30:49	5	6:29	37	4:29	0,70	21:35	30:49	5	6:29	37	4:29
Wechsel Schwim	0,05	3:22	67:19	19	1:57	76	2:10	0,75	24:57	33:15	5	6:55	37	5:14
Schwimmen Ges	0,75	24:57	33:15	5	6:55	37	5:14	0,75	24:57	33:15	5	6:55	37	5:14
ZZ Rad	10,00	25:26	2:32	16	7:14	69	7:58	10,75	50:23	4:41	5	11:16	34	8:14
Rad Ende	10,00	22:25	2:14	16	7:26	66	7:26	20,75	1:12:48	3:30	5	14:44	37	10:04
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:14	24:40	8	0:27	41	0:35	20,80	1:14:02	3:33	5	14:15	37	9:56
Rad Gesamt	20,05	49:05	2:26	19	13:14	78	14:28	20,80	1:14:02	3:33	5	14:15	37	9:56
ZZ Lauf	2,50	12:19	4:55	16	2:58	50	3:28	23,30	1:26:21	3:42	5	14:23	36	11:03
Lauf	2,50	13:18	5:19	17	3:31	65	3:56	25,70	1:39:39	3:52	20	29:36	80	36:20