



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Vihs, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:40:16

Verein: Kerpen

Startnummer: 187

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,70	19:08	27:20	13	5:54	78	9:29	0,70	19:08	27:20	13	5:38	24	2:02
Schwimmen Nett	0,70	19:08	27:20	13	5:38	24	2:02	0,70	19:08	27:20	13	5:38	24	2:02
Wechsel Schwim	0,05	3:52	77:19	16	2:24	83	2:40	0,75	23:00	30:40	13	7:45	24	3:17
Schwimmen Ges	0,75	23:00	30:40	13	7:45	24	3:17	0,75	23:00	30:40	13	7:45	24	3:17
ZZ Rad	10,00	24:39	2:27	11	6:26	65	7:11	10,75	47:39	4:25	11	13:10	33	5:30
Rad Ende	10,00	22:41	2:16	11	5:31	68	7:42	20,75	1:10:20	3:23	13	19:06	24	7:36
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:04	41:20	14	1:03	86	1:25	20,80	1:12:24	3:28	13	19:57	24	8:18
Rad Gesamt	20,05	49:24	2:27	13	12:49	80	14:47	20,80	1:12:24	3:28	13	19:57	24	8:18
ZZ Lauf	2,50	12:56	5:10	13	2:56	69	4:05	23,30	1:25:20	3:39	13	22:53	35	10:02
Lauf	2,50	14:56	5:58	14	4:34	79	5:34	25,70	1:40:16	3:54	13	27:27	81	36:57