



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Kower, Oliver

Gesamt-Zeit: 2:37:11

Verein: SV Bayer 08

Startnummer: 346

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	24:59	17:50	3	0:56	12	4:10	1,40	24:59	17:50	4		46		
Schwimmen Nett	1,40	24:59	17:50	4			46	1,40	24:59	17:50	4		46		
Wechsel Schwim	0,05	1:58	39:19	1	-	4	0:33	1,45	26:57	18:35	4		46		
Schwimmen Ges	1,45	26:57	18:35	4			46	1,45	26:57	18:35	4		46		
ZZ Rad	11,00	19:59	1:49	3	2:15	16	2:15	12,45	46:56	3:46	4		43		
ZZ Rad	11,00	22:21	2:01	2	0:14	13	2:13	23,45	1:09:17	2:57	3		41		
ZZ Rad	11,00	22:27	2:02	1	-	9	2:17	34,45	1:31:44	2:39	2		35		
Rad Ende	11,00	18:42	1:42	3	0:25	17	2:17	45,45	1:50:26	2:25	4	2:55	46		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:22	27:19	4	0:10	12	0:23	45,50	1:51:48	2:27	4	2:57	46		
Rad Gesamt	44,05	1:24:51	1:55	3	7:22	15	9:59	45,50	1:51:48	2:27	4	2:57	46		
ZZ Lauf	3,33	10:28	3:08	4	0:46	9	1:39	48,83	2:02:16	2:30	4	3:43	44		
ZZ Lauf	3,33	22:59	6:54	3	1:52	8	3:39	52,16	2:25:15	2:47	3	3:22	33		
Lauf	3,33	11:56	3:35	3	1:29	16	2:45	55,40	2:37:11	2:50	4	6:44	13	19:37	