



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Krause, Silke**

**Gesamt-Zeit: 1:42:36**

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 210

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,70	16:58	24:14	4	1:08	12	3:09	0,70	16:58	24:14	3	1:08	10	0:04	
Schwimmen Nett	0,70	16:58	24:14	3	1:08	10	0:04	0,70	16:58	24:14	3	1:08	10	0:04	
Wechsel Schwim	0,05	2:23	47:39	1	-	8	0:42	0,75	19:21	25:48	3	0:50	10		
Schwimmen Ges	0,75	19:21	25:48	3	0:50	10		0,75	19:21	25:48	3	0:50	10		
ZZ Rad	10,00	26:37	2:39	2	0:53	11	7:03	10,75	45:58	4:16	2	1:43	10	10:21	
Rad Ende	10,00	24:01	2:24	2	0:35	12	5:56	20,75	1:09:59	3:22	3	2:18	10	0:18	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:03	40:59	4	0:20	20	1:04	20,80	1:12:02	3:27	3	2:37	10	0:38	
Rad Gesamt	20,05	52:41	2:37	4	1:47	19	13:50	20,80	1:12:02	3:27	3	2:37	10	0:38	
ZZ Lauf	2,50	14:43	5:53	4	1:05	18	4:54	23,30	1:26:45	3:43	3	3:38	10	1:43	
Lauf	2,50	15:51	6:20	5	2:05	18	5:22	25,70	1:42:36	3:59	3	5:43	16	27:24	