



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Hempelmann, Michael**

**Gesamt-Zeit: 1:43:21**

Verein: LAC Veltins Hochsauerland TV Arnsberg

Startnummer: 133

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	25:07	35:52	8	13:05	92	15:28	0,70	25:07	35:52	7	13:05	30	8:01	
Schwimmen Nett	0,70	25:07	35:52	7	13:05	30	8:01	0,70	25:07	35:52	7	13:05	30	8:01	
Wechsel Schwim	0,05	3:52	77:19	7	2:15	83	2:40	0,75	28:59	38:38	7	15:14	30	9:16	
Schwimmen Ges	0,75	28:59	38:38	7	15:14	30	9:16	0,75	28:59	38:38	7	15:14	30	9:16	
ZZ Rad	10,00	24:39	2:27	6	5:16	65	7:11	10,75	53:38	4:59	6	15:02	27	11:29	
Rad Ende	10,00	21:42	2:10	6	3:59	60	6:43	20,75	1:15:20	3:37	7	27:14	30	12:36	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:00	40:00	8	1:13	85	1:21	20,80	1:17:20	3:43	7	28:27	30	13:14	
Rad Gesamt	20,05	48:21	2:24	7	13:13	75	13:44	20,80	1:17:20	3:43	7	28:27	30	13:14	
ZZ Lauf	2,50	12:42	5:04	6	3:51	63	3:51	23,30	1:30:02	3:51	6	22:28	29	14:44	
Lauf	2,50	13:19	5:19	6	3:57	66	3:57	25,70	1:43:21	4:01	7	35:55	88	40:02	