



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

Kreikebaum, Dankwart

Gesamt-Zeit: 1:43:25

Verein: SSF Bonn

Startnummer: 132

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Senioren 7 (70-74 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	16:35	23:41	1	-	57	6:56	0,70	16:35	23:41	2		28		
Schwimmen Nett	0,70	16:35	23:41	2		28		0,70	16:35	23:41	2		28		
Wechsel Schwim	0,05	4:10	83:19	2	0:40	89	2:58	0,75	20:45	27:40	2		28	1:02	
Schwimmen Ges	0,75	20:45	27:40	2		28	1:02	0,75	20:45	27:40	2		28	1:02	
ZZ Rad	10,00	26:18	2:37	2	2:07	74	8:50	10,75	47:03	4:22	2		25	4:54	
Rad Ende	10,00	23:46	2:22	2	2:30	75	8:47	20,75	1:10:49	3:24	2	1:29	28	8:05	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:50	36:39	1	-	76	1:11	20,80	1:12:39	3:29	2	1:29	28	8:33	
Rad Gesamt	20,05	51:54	2:35	2	4:37	86	17:17	20,80	1:12:39	3:29	2	1:29	28	8:33	
ZZ Lauf	2,50	15:06	6:02	2	0:28	84	6:15	23,30	1:27:45	3:45	2	1:57	27	12:27	
Lauf	2,50	15:40	6:15	2	0:44	84	6:18	25,70	1:43:25	4:01	2	2:41	89	40:06	