



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Vordenbäumen, Tina

Gesamt-Zeit: 1:44:20

Verein: SV Blau-Weiß Bochum

Startnummer: 181

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,70	18:41	26:41	4	4:52	16	4:52	0,70	18:41	26:41	4	4:52	9	1:47
Schwimmen Nett	0,70	18:41	26:41	4	4:52	9	1:47	0,70	18:41	26:41	4	4:52	9	1:47
Wechsel Schwim	0,05	3:06	62:00	4	1:25	19	1:25	0,75	21:47	29:02	4	6:17	9	2:24
Schwimmen Ges	0,75	21:47	29:02	4	6:17	9	2:24	0,75	21:47	29:02	4	6:17	9	2:24
ZZ Rad	10,00	26:59	2:41	3	5:00	12	7:25	10,75	48:46	4:32	3	10:56	11	13:09
Rad Ende	10,00	24:13	2:25	3	4:25	13	6:08	20,75	1:12:59	3:31	4	19:19	9	3:18
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:35	31:39	4	0:36	9	0:36	20,80	1:14:34	3:35	4	19:40	9	3:10
Rad Gesamt	20,05	52:47	2:37	4	13:23	20	13:56	20,80	1:14:34	3:35	4	19:40	9	3:10
ZZ Lauf	2,50	14:45	5:54	4	4:15	19	4:56	23,30	1:29:19	3:49	4	23:55	9	4:17
Lauf	2,50	15:01	6:00	4	3:58	14	4:32	25,70	1:44:20	4:03	4	27:53	17	29:08