



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Zicholl, Christian

Gesamt-Zeit: 2:39:34

Verein: Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Startnummer: 325

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	27:08	19:22	6	3:37	21	6:19	1,40	27:08	19:22	4	3:37	32		
Schwimmen Nett	1,40	27:08	19:22	4	3:37	32		1,40	27:08	19:22	4	3:37	32		
Wechsel Schwim	0,05	2:26	48:39	6	1:01	19	1:01	1,45	29:34	20:23	4	4:11	32		
Schwimmen Ges	1,45	29:34	20:23	4	4:11	32		1,45	29:34	20:23	4	4:11	32		
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	12,45	-	-	-	-	-	-	
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	23,45	-	-	-	-	-	-	
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	34,45	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	11,00	1:23:56	7:37	13	1:06:53	60	1:07:31	45,45	1:53:30	2:29	4	11:26	32		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:43	34:19	9	0:32	30	0:44	45,50	1:55:13	2:31	4	11:58	32		
Rad Gesamt	44,05	1:25:39	1:56	4	9:06	17	10:47	45,50	1:55:13	2:31	4	11:58	32		
ZZ Lauf	3,33	10:10	3:03	2	0:41	8	1:21	48,83	2:05:23	2:34	4		45		
ZZ Lauf	3,33	fehlt!	-	-	-	-	-	52,16	-	-	-	-	-	-	
Lauf	3,33	34:11	10:15	13	23:45	56	25:00	55,40	2:39:34	2:52	4	15:15	15	22:00	