



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Parsow, Sabine**

**Gesamt-Zeit: 1:45:57**

Verein: Mettmann Sport e. V. Triandertaler  
Startnummer: 141

Strecke: 25,70 km  
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,70	16:11	23:07	2	0:21	9	2:22	0,70	16:11	23:07	4	0:21	8		
Schwimmen Nett	0,70	16:11	23:07	4	0:21	8		0,70	16:11	23:07	4	0:21	8		
Wechsel Schwim	0,05	3:03	60:59	4	0:40	18	1:22	0,75	19:14	25:38	4	0:43	8		
Schwimmen Ges	0,75	19:14	25:38	4	0:43	8		0,75	19:14	25:38	4	0:43	8		
ZZ Rad	10,00	28:46	2:52	3	3:02	15	9:12	10,75	48:00	4:27	3	3:45	12	12:23	
Rad Ende	10,00	25:36	2:33	3	2:10	14	7:31	20,75	1:13:36	3:32	4	5:55	8	3:55	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:06	42:00	5	0:23	21	1:07	20,80	1:15:42	3:38	4	6:17	8	4:18	
Rad Gesamt	20,05	56:28	2:48	5	5:34	23	17:37	20,80	1:15:42	3:38	4	6:17	8	4:18	
ZZ Lauf	2,50	14:35	5:50	3	0:57	14	4:46	23,30	1:30:17	3:52	4	7:10	8	5:15	
Lauf	2,50	15:40	6:15	3	1:54	16	5:11	25,70	1:45:57	4:07	5	9:04	19	30:45	