



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Parsow, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:45:57

Verein: Mettmann Sport e. V. Triandertaler
Startnummer: 141

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:53

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen | 0,70 | 16:11 | 23:07 | 2 | 0:21 | 9 | 2:22 | 0,70 | 16:11 | 23:07 | 4 | 0:21 | 8 | | |
| Schwimmen Nett | 0,70 | 16:11 | 23:07 | 4 | 0:21 | 8 | | 0,70 | 16:11 | 23:07 | 4 | 0:21 | 8 | | |
| Wechsel Schwim | 0,05 | 3:03 | 60:59 | 4 | 0:40 | 18 | 1:22 | 0,75 | 19:14 | 25:38 | 4 | 0:43 | 8 | | |
| Schwimmen Ges | 0,75 | 19:14 | 25:38 | 4 | 0:43 | 8 | | 0,75 | 19:14 | 25:38 | 4 | 0:43 | 8 | | |
| ZZ Rad | 10,00 | 28:46 | 2:52 | 3 | 3:02 | 15 | 9:12 | 10,75 | 48:00 | 4:27 | 3 | 3:45 | 12 | 12:23 | |
| Rad Ende | 10,00 | 25:36 | 2:33 | 3 | 2:10 | 14 | 7:31 | 20,75 | 1:13:36 | 3:32 | 4 | 5:55 | 8 | 3:55 | |
| Wechsel Rad-Lau | 0,05 | 2:06 | 42:00 | 5 | 0:23 | 21 | 1:07 | 20,80 | 1:15:42 | 3:38 | 4 | 6:17 | 8 | 4:18 | |
| Rad Gesamt | 20,05 | 56:28 | 2:48 | 5 | 5:34 | 23 | 17:37 | 20,80 | 1:15:42 | 3:38 | 4 | 6:17 | 8 | 4:18 | |
| ZZ Lauf | 2,50 | 14:35 | 5:50 | 3 | 0:57 | 14 | 4:46 | 23,30 | 1:30:17 | 3:52 | 4 | 7:10 | 8 | 5:15 | |
| Lauf | 2,50 | 15:40 | 6:15 | 3 | 1:54 | 16 | 5:11 | 25,70 | 1:45:57 | 4:07 | 5 | 9:04 | 19 | 30:45 | |