



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Herr, Sandy

Gesamt-Zeit: 1:45:57

Verein: BSG BML Bonn

Startnummer: 207

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,70	18:55	27:01	2	1:48	17	5:06	0,70	18:55	27:01	2	1:48	7	2:01	
Schwimmen Nett	0,70	18:55	27:01	2	1:48	7	2:01	0,70	18:55	27:01	2	1:48	7	2:01	
Wechsel Schwim	0,05	3:17	65:39	2	0:33	20	1:36	0,75	22:12	29:35	2	2:21	7	2:49	
Schwimmen Ges	0,75	22:12	29:35	2	2:21	7	2:49	0,75	22:12	29:35	2	2:21	7	2:49	
ZZ Rad	10,00	27:05	2:42	2	4:43	13	7:31	10,75	49:17	4:35	2	7:04	13	13:40	
Rad Ende	10,00	23:45	2:22	2	3:17	10	5:40	20,75	1:13:02	3:31	2	10:21	7	3:21	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:44	34:39	2	0:12	13	0:45	20,80	1:14:46	3:35	2	10:33	7	3:22	
Rad Gesamt	20,05	52:34	2:37	2	8:12	18	13:43	20,80	1:14:46	3:35	2	10:33	7	3:22	
ZZ Lauf	2,50	14:40	5:51	2	2:18	16	4:51	23,30	1:29:26	3:50	2	12:51	7	4:24	
Lauf	2,50	16:31	6:36	2	4:01	21	6:02	25,70	1:45:57	4:07	2	16:52	19	30:45	