6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Stapelbroek, Dieter

Gesamt-Zeit: 2:41:34

Verein: DJK Coesfeld
Startnummer: 305

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	1,40	26:48	19:08	4	5:08	19	5:59	1,40	26:48	19:08	3	1:50	49	
Schwimmen Nett	1,40	26:48	19:08	3	1:50	49		1,40	26:48	19:08	3	1:50	49	
Wechsel Schwim	0,05	2:29	49:39	4	0:24	25	1:04	1,45	29:17	20:11	3	2:14	49	
Schwimmen Ges	1,45	29:17	20:11	3	2:14	49		1,45	29:17	20:11	3	2:14	49	
ZZ Rad	11,00	20:52	1:53	3	0:34	25	3:08	12,45	50:09	4:01	3		30	
ZZ Rad	11,00	22:19	2:01	2	2:08	12	2:11	23,45	1:12:28	3:05	3		29	
ZZ Rad	11,00	23:04	2:05	2	0:13	16	2:54	34,45	1:35:32	2:46	2		25	
Rad Ende	11,00	18:49	1:42	2	2:24	19	2:24	45,45	1:54:21	2:30	3	13:46	49	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:26	28:39	3	0:06	15	0:27	45,50	1:55:47	2:32	3	13:52	49	
Rad Gesamt	44,05	1:26:30	1:57	2	11:38	18	11:38	45,50	1:55:47	2:32	3	13:52	49	
ZZ Lauf	3,33	10:51	3:15	1	-	11	2:02	48,83	2:06:38	2:35	2		47	
ZZ Lauf	3,33	22:52	6:52	1	-	7	3:32	52,16	2:29:30	2:51	1	-	35	
Lauf	3,33	12:04	3:37	2	0:59	17	2:53	55,40	2:41:34	2:54	2	16:54	17	24:00