



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Brüchert-Pastor, Nils

Gesamt-Zeit: 2:45:26

Verein: PV Triathlon Witten

Startnummer: 366

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	26:54	19:12	5	3:23	20	6:05	1,40	26:54	19:12	5	3:23	51	
Schwimmen Nett	1,40	26:54	19:12	5	3:23	51		1,40	26:54	19:12	5	3:23	51	
Wechsel Schwim	0,05	2:25	48:19	5	1:00	18	1:00	1,45	29:19	20:13	5	3:56	51	
Schwimmen Ges	1,45	29:19	20:13	5	3:56	51		1,45	29:19	20:13	5	3:56	51	
ZZ Rad	11,00	20:42	1:52	4	2:36	22	2:58	12,45	50:01	4:01	3	6:32	47	
ZZ Rad	11,00	23:18	2:07	5	2:47	22	3:10	23,45	1:13:19	3:07	3	9:19	45	
ZZ Rad	11,00	23:06	2:06	4	2:05	17	2:56	34,45	1:36:25	2:47	3	11:24	39	
Rad Ende	11,00	18:39	1:41	4	1:36	16	2:14	45,45	1:55:04	2:31	5	13:00	51	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:37	32:19	7	0:26	24	0:38	45,50	1:56:41	2:33	5	13:26	51	
Rad Gesamt	44,05	1:27:22	1:59	6	10:49	25	12:30	45,50	1:56:41	2:33	5	13:26	51	
ZZ Lauf	3,33	11:12	3:21	4	1:43	16	2:23	48,83	2:07:53	2:37	5		49	
ZZ Lauf	3,33	24:27	7:20	4	4:40	21	5:07	52,16	2:32:20	2:55	2	7:54	37	
Lauf	3,33	13:06	3:56	8	2:40	34	3:55	55,40	2:45:26	2:59	5	21:07	19	27:52