



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Gehrmann, Janin

Gesamt-Zeit: 1:50:09

Verein: Ratingen

Startnummer: 190

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,70	21:10	30:14	7	7:06	21	7:21	0,70	21:10	30:14	7	7:06	5	4:16	
Schwimmen Nett	0,70	21:10	30:14	7	7:06	5	4:16	0,70	21:10	30:14	7	7:06	5	4:16	
Wechsel Schwim	0,05	3:01	60:19	7	1:02	17	1:20	0,75	24:11	32:14	7	8:08	5	4:48	
Schwimmen Ges	0,75	24:11	32:14	7	8:08	5	4:48	0,75	24:11	32:14	7	8:08	5	4:48	
ZZ Rad	10,00	fehlt!	-	-	-	-	-	10,75	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	10,00	51:54	5:11	8	33:49	24	33:49	20,75	1:16:05	3:39	7	22:23	5	6:24	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:43	54:20	8	1:32	24	1:44	20,80	1:18:48	3:47	7	23:54	5	7:24	
Rad Gesamt	20,05	54:37	2:43	8	15:46	21	15:46	20,80	1:18:48	3:47	7	23:54	5	7:24	
ZZ Lauf	2,50	15:13	6:05	7	5:24	20	5:24	23,30	1:34:01	4:02	7	29:18	5	8:59	
Lauf	2,50	16:08	6:27	7	5:39	20	5:39	25,70	1:50:09	4:17	7	34:57	21	34:57	