



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Bühner, Nina

Gesamt-Zeit: 1:50:36

Verein: Arnsberg

Startnummer: 100

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,70	20:30	29:17	5	6:26	18	6:41	0,70	20:30	29:17	8	6:26	4	3:36
Schwimmen Nett	0,70	20:30	29:17	8	6:26	4	3:36	0,70	20:30	29:17	8	6:26	4	3:36
Wechsel Schwim	0,05	2:59	59:39	6	1:00	16	1:18	0,75	23:29	31:18	8	7:26	4	4:06
Schwimmen Ges	0,75	23:29	31:18	8	7:26	4	4:06	0,75	23:29	31:18	8	7:26	4	4:06
ZZ Rad	10,00	26:16	2:37	5	6:42	10	6:42	10,75	49:45	4:37	5	14:08	14	14:08
Rad Ende	10,00	23:47	2:22	5	5:42	11	5:42	20,75	1:13:32	3:32	8	19:50	4	3:51
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:00	40:00	6	0:49	19	1:01	20,80	1:15:32	3:37	8	20:38	4	4:08
Rad Gesamt	20,05	52:03	2:35	7	13:12	16	13:12	20,80	1:15:32	3:37	8	20:38	4	4:08
ZZ Lauf	2,50	17:12	6:52	8	7:23	24	7:23	23,30	1:32:44	3:58	8	28:01	4	7:42
Lauf	2,50	17:52	7:08	8	7:23	22	7:23	25,70	1:50:36	4:18	8	35:24	22	35:24