



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Lonnes, Markus

Gesamt-Zeit: 2:47:18

Verein: Kaarst

Startnummer: 329

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	28:03	20:02	3	6:48	26	7:14	1,40	28:03	20:02	5	6:48	53		
Schwimmen Nett	1,40	28:03	20:02	5	6:48	53		1,40	28:03	20:02	5	6:48	53		
Wechsel Schwim	0,05	2:41	53:39	6	1:05	30	1:16	1,45	30:44	21:11	5	7:53	53		
Schwimmen Ges	1,45	30:44	21:11	5	7:53	53		1,45	30:44	21:11	5	7:53	53		
ZZ Rad	11,00	46:07	4:11	8	27:41	58	28:23	12,45	1:16:51	6:10	5	35:34	49	17:40	
ZZ Rad	11,00	23:57	2:10	6	3:06	28	3:49	23,45	1:40:48	4:17	5	38:40	47	20:21	
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	34,45	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	11,00	19:27	1:46	5	1:51	25	3:02	45,45	2:00:15	2:38	5	19:16	53		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:35	31:39	4	0:32	22	0:36	45,50	2:01:50	2:40	5	19:48	53		
Rad Gesamt	44,05	1:31:06	2:04	6	11:55	35	16:14	45,50	2:01:50	2:40	5	19:48	53		
ZZ Lauf	3,33	10:53	3:16	3	2:04	12	2:04	48,83	2:12:43	2:43	5	4:20	51		
ZZ Lauf	3,33	23:21	7:00	3	4:01	11	4:01	52,16	2:36:04	2:59	4	21:43	39		
Lauf	3,33	11:14	3:22	3	2:03	11	2:03	55,40	2:47:18	3:01	5	29:44	21	29:44	