



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Rummel, Markus

Gesamt-Zeit: 2:47:20

Verein: Hamburg

Startnummer: 332

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	29:15	20:53	2	6:18	35	8:26	1,40	29:15	20:53	2	6:18	54	
Schwimmen Nett	1,40	29:15	20:53	2	6:18	54		1,40	29:15	20:53	2	6:18	54	
Wechsel Schwim	0,05	3:05	61:39	2	0:54	41	1:40	1,45	32:20	22:17	2	7:12	54	
Schwimmen Ges	1,45	32:20	22:17	2	7:12	54		1,45	32:20	22:17	2	7:12	54	
ZZ Rad	11,00	20:40	1:52	2	0:46	21	2:56	12,45	53:00	4:15	2	7:58	50	
ZZ Rad	11,00	24:25	2:13	2	2:15	33	4:17	23,45	1:17:25	3:18	2	10:13	48	
ZZ Rad	11,00	24:24	2:13	2	2:25	25	4:14	34,45	1:41:49	2:57	2	12:38	41	
Rad Ende	11,00	19:32	1:46	2	0:54	27	3:07	45,45	2:01:21	2:40	2	13:32	54	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:02	40:39	2	0:52	47	1:03	45,50	2:03:23	2:42	2	14:24	54	
Rad Gesamt	44,05	1:31:03	2:04	2	7:12	34	16:11	45,50	2:03:23	2:42	2	14:24	54	
ZZ Lauf	3,33	10:47	3:14	2	0:54	10	1:58	48,83	2:14:10	2:44	2	15:18	52	
ZZ Lauf	3,33	22:05	6:37	1	-	6	2:45	52,16	2:36:15	2:59	2	14:19	40	
Lauf	3,33	11:05	3:19	1	-	9	1:54	55,40	2:47:20	3:01	2	13:09	22	29:46