



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Günnewig, Ines

Gesamt-Zeit: 2:47:58

Verein: LV TriStar Oelde

Startnummer: 364

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	1,40	26:53	19:12	1	-	1	-	1,40	26:53	19:12	2	-	2	-	
Schwimmen Nett	1,40	26:53	19:12	2	-	2	-	1,40	26:53	19:12	2	-	2	-	
Wechsel Schwim	0,05	2:40	53:19	2	0:29	4	0:29	1,45	29:33	20:22	2	-	2	-	
Schwimmen Ges	1,45	29:33	20:22	2	-	2	-	1,45	29:33	20:22	2	-	2	-	
ZZ Rad	11,00	22:26	2:02	1	-	3	1:07	12,45	51:59	4:10	1	-	1	-	
ZZ Rad	11,00	24:36	2:14	1	-	2	0:02	23,45	1:16:35	3:15	1	-	1	-	
ZZ Rad	11,00	24:48	2:15	1	-	2	0:14	34,45	1:41:23	2:56	1	-	1	-	
Rad Ende	11,00	20:38	1:52	2	0:31	3	0:52	45,45	2:02:01	2:41	1	-	1	-	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:16	25:19	1	-	1	-	45,50	2:03:17	2:42	1	-	1	-	
Rad Gesamt	44,05	1:33:44	2:07	1	-	2	0:35	45,50	2:03:17	2:42	1	-	1	-	
ZZ Lauf	3,33	10:54	3:16	1	-	1	-	48,83	2:14:11	2:44	1	-	1	-	
ZZ Lauf	3,33	22:13	6:40	1	-	1	-	52,16	2:36:24	2:59	1	-	1	-	
Lauf	3,33	11:34	3:28	1	-	1	-	55,40	2:47:58	3:01	1	-	1	-	