



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Henke, Michael

Gesamt-Zeit: 2:51:01

Verein: Tri-Cops Warstein

Startnummer: 342

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	30:06	21:30	7	8:26	39	9:17	1,40	30:06	21:30	7	5:08	17	
Schwimmen Nett	1,40	30:06	21:30	7	5:08	17		1,40	30:06	21:30	7	5:08	17	
Wechsel Schwim	0,05	2:27	49:00	2	0:22	20	1:02	1,45	32:33	22:26	7	5:30	17	
Schwimmen Ges	1,45	32:33	22:26	7	5:30	17		1,45	32:33	22:26	7	5:30	17	
ZZ Rad	11,00	20:18	1:50	1	-	18	2:34	12,45	52:51	4:14	7		57	
ZZ Rad	11,00	23:04	2:05	4	2:53	19	2:56	23,45	1:15:55	3:14	7		55	
ZZ Rad	11,00	23:32	2:08	4	0:41	21	3:22	34,45	1:39:27	2:53	5		46	
Rad Ende	11,00	19:24	1:45	5	2:59	24	2:59	45,45	1:58:51	2:36	7	18:16	17	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:24	27:59	2	0:04	14	0:25	45,50	2:00:15	2:38	7	18:20	17	
Rad Gesamt	44,05	1:27:42	1:59	4	12:50	26	12:50	45,50	2:00:15	2:38	7	18:20	17	
ZZ Lauf	3,33	11:40	3:30	5	0:49	28	2:51	48,83	2:11:55	2:42	6		60	
ZZ Lauf	3,33	25:00	7:30	5	2:08	24	5:40	52,16	2:36:55	3:00	5	7:25	47	
Lauf	3,33	14:06	4:14	10	3:01	45	4:55	55,40	2:51:01	3:05	6	26:21	30	33:27