



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Kanis, Jens

Gesamt-Zeit: 2:54:20

Verein: RSV Osthelden

Startnummer: 375

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:40

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen	1,40	31:42	22:38	9	10:02	47	10:53	1,40	31:42	22:38	8	6:44	5	0:39						
Schwimmen Nett	1,40	31:42	22:38	8	6:44	5	0:39	1,40	31:42	22:38	8	6:44	5	0:39						
Wechsel Schwim	0,05	2:48	55:59	6	0:43	34	1:23	1,45	34:30	23:47	8	7:27	5	0:54						
Schwimmen Ges	1,45	34:30	23:47	8	7:27	5	0:54	1,45	34:30	23:47	8	7:27	5	0:54						
ZZ Rad	11,00	20:35	1:52	2	0:17	20	2:51	12,45	55:05	4:25	8		3							
ZZ Rad	11,00	22:39	2:03	3	2:28	16	2:31	23,45	1:17:44	3:18	8		4							
ZZ Rad	11,00	22:51	2:04	1	-	13	2:41	34,45	1:40:35	2:55	6		3							
Rad Ende	11,00	19:13	1:44	4	2:48	22	2:48	45,45	1:59:48	2:38	8	19:13	5							
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:48	36:00	6	0:28	37	0:49	45,50	2:01:36	2:40	8	19:41	5							
Rad Gesamt	44,05	1:27:06	1:58	3	12:14	23	12:14	45,50	2:01:36	2:40	8	19:41	5							
ZZ Lauf	3,33	12:28	3:44	8	1:37	39	3:39	48,83	2:14:04	2:44	7	0:29	4							
ZZ Lauf	3,33	26:49	8:03	7	3:57	33	7:29	52,16	2:40:53	3:05	6	11:23	2							
Lauf	3,33	13:27	4:02	8	2:22	36	4:16	55,40	2:54:20	3:08	7	29:40	34	36:46						