



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

Schleinhege, Lars

Gesamt-Zeit: 2:54:32

Verein: 1.TCO Die Bären

Startnummer: 348

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	38:55	27:47	9	14:52	58	18:06	1,40	38:55	27:47	6	9:36	6	7:52
Schwimmen Nett	1,40	38:55	27:47	6	9:36	6	7:52	1,40	38:55	27:47	6	9:36	6	7:52
Wechsel Schwim	0,05	3:10	63:19	7	1:12	46	1:45	1,45	42:05	29:01	6	10:43	6	8:29
Schwimmen Ges	1,45	42:05	29:01	6	10:43	6	8:29	1,45	42:05	29:01	6	10:43	6	8:29
ZZ Rad	11,00	19:20	1:45	2	1:36	8	1:36	12,45	1:01:25	4:55	5	12:19	4	2:14
ZZ Rad	11,00	22:07	2:00	1	-	9	1:59	23,45	1:23:32	3:33	4		5	3:05
ZZ Rad	11,00	23:07	2:06	2	0:40	18	2:57	34,45	1:46:39	3:05	3	12:56	4	0:25
Rad Ende	11,00	18:44	1:42	4	0:27	18	2:19	45,45	2:05:23	2:45	6	17:52	6	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:48	36:00	7	0:36	37	0:49	45,50	2:07:11	2:47	6	18:20	6	
Rad Gesamt	44,05	1:25:06	1:55	4	7:37	16	10:14	45,50	2:07:11	2:47	6	18:20	6	
ZZ Lauf	3,33	11:19	3:23	5	1:37	20	2:30	48,83	2:18:30	2:50	6	19:57	5	
ZZ Lauf	3,33	23:53	7:10	4	2:46	15	4:33	52,16	2:42:23	3:06	4	20:30	3	
Lauf	3,33	12:09	3:38	4	1:42	20	2:58	55,40	2:54:32	3:09	6	24:05	35	36:58