



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Hissmann, Sonja

Gesamt-Zeit: 2:55:02

Verein: 1. Triathlon Club Paderborn

Startnummer: 367

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:02

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen | 1,40 | 28:27 | 20:19 | 1 | - | 3 | 1:34 | 1,40 | 28:27 | 20:19 | 1 | - | 3 | | |
| Schwimmen Nett | 1,40 | 28:27 | 20:19 | 1 | - | 3 | | 1,40 | 28:27 | 20:19 | 1 | - | 3 | | |
| Wechsel Schwim | 0,05 | 2:23 | 47:39 | 1 | - | 2 | 0:12 | 1,45 | 30:50 | 21:15 | 1 | - | 3 | | |
| Schwimmen Ges | 1,45 | 30:50 | 21:15 | 1 | - | 3 | | 1,45 | 30:50 | 21:15 | 1 | - | 3 | | |
| ZZ Rad | 11,00 | 1:12:09 | 6:33 | 2 | 46:27 | 9 | 50:50 | 12,45 | 1:42:59 | 8:16 | 1 | - | 2 | 51:00 | |
| ZZ Rad | 11,00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 23,45 | - | - | - | - | - | - | |
| ZZ Rad | 11,00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 34,45 | - | - | - | - | - | - | |
| Rad Ende | 11,00 | 21:16 | 1:56 | 1 | - | 5 | 1:30 | 45,45 | 2:04:15 | 2:44 | 1 | - | 2 | 2:14 | |
| Wechsel Rad-Lau | 0,05 | 1:45 | 35:00 | 1 | - | 4 | 0:29 | 45,50 | 2:06:00 | 2:46 | 1 | - | 2 | 2:43 | |
| Rad Gesamt | 44,05 | 1:35:10 | 2:09 | 1 | - | 4 | 2:01 | 45,50 | 2:06:00 | 2:46 | 1 | - | 2 | 2:43 | |
| ZZ Lauf | 3,33 | 11:29 | 3:26 | 1 | - | 2 | 0:35 | 48,83 | 2:17:29 | 2:48 | 1 | - | 2 | 3:18 | |
| ZZ Lauf | 3,33 | fehlt! | - | - | - | - | - | 52,16 | - | - | - | - | - | - | |
| Lauf | 3,33 | 37:33 | 11:16 | 2 | 23:07 | 9 | 25:59 | 55,40 | 2:55:02 | 3:09 | 1 | - | 2 | 7:04 | |