



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Hissmann, Sonja

Gesamt-Zeit: 2:55:02

Verein: 1. Triathlon Club Paderborn

Startnummer: 367

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	1,40	28:27	20:19	1	-	3	1:34	1,40	28:27	20:19	1	-	3		
Schwimmen Nett	1,40	28:27	20:19	1	-	3		1,40	28:27	20:19	1	-	3		
Wechsel Schwim	0,05	2:23	47:39	1	-	2	0:12	1,45	30:50	21:15	1	-	3		
Schwimmen Ges	1,45	30:50	21:15	1	-	3		1,45	30:50	21:15	1	-	3		
ZZ Rad	11,00	1:12:09	6:33	2	46:27	9	50:50	12,45	1:42:59	8:16	1	-	2	51:00	
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	23,45	-	-	-	-	-	-	
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	34,45	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	11,00	21:16	1:56	1	-	5	1:30	45,45	2:04:15	2:44	1	-	2	2:14	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:45	35:00	1	-	4	0:29	45,50	2:06:00	2:46	1	-	2	2:43	
Rad Gesamt	44,05	1:35:10	2:09	1	-	4	2:01	45,50	2:06:00	2:46	1	-	2	2:43	
ZZ Lauf	3,33	11:29	3:26	1	-	2	0:35	48,83	2:17:29	2:48	1	-	2	3:18	
ZZ Lauf	3,33	fehlt!	-	-	-	-	-	52,16	-	-	-	-	-	-	
Lauf	3,33	37:33	11:16	2	23:07	9	25:59	55,40	2:55:02	3:09	1	-	2	7:04	