



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

ADAM, Carsten

Gesamt-Zeit: 2:55:52

Verein: T-T-W

Startnummer: 304

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen	1,40	30:48	22:00	5	9:33	42	9:59	1,40	30:48	22:00	6	9:33	8				
Schwimmen Nett	1,40	30:48	22:00	6	9:33	8		1,40	30:48	22:00	6	9:33	8				
Wechsel Schwim	0,05	2:27	49:00	4	0:51	20	1:02	1,45	33:15	22:55	6	10:24	8				
Schwimmen Ges	1,45	33:15	22:55	6	10:24	8		1,45	33:15	22:55	6	10:24	8				
ZZ Rad	11,00	19:38	1:47	4	1:12	10	1:54	12,45	52:53	4:14	6	11:36	6				
ZZ Rad	11,00	22:26	2:02	4	1:35	14	2:18	23,45	1:15:19	3:12	6	13:11	7				
ZZ Rad	11,00	23:02	2:05	5	1:47	15	2:52	34,45	1:38:21	2:51	5	14:58	6				
Rad Ende	11,00	19:50	1:48	6	2:14	30	3:25	45,45	1:58:11	2:36	6	17:12	8				
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:08	42:39	8	1:05	50	1:09	45,50	2:00:19	2:38	6	18:17	8				
Rad Gesamt	44,05	1:27:04	1:58	5	7:53	22	12:12	45,50	2:00:19	2:38	6	18:17	8				
ZZ Lauf	3,33	14:08	4:14	7	5:19	49	5:19	48,83	2:14:27	2:45	6	6:04	7				
ZZ Lauf	3,33	27:37	8:17	6	8:17	38	8:17	52,16	2:42:04	3:06	5	27:43	5				
Lauf	3,33	13:48	4:08	6	4:37	42	4:37	55,40	2:55:52	3:10	6	38:18	37	38:18			