



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

ADAM, Carsten

Gesamt-Zeit: 2:55:52

Verein: T-T-W

Startnummer: 304

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Rückst. | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Rückst. | | Rückst. | |
|-----------------|-------|---------|-----------------|---------|-------|---------|--------|--------|---------|--------|------|---------|--------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | |
| Schwimmen | 1,40 | 30:48 | 22:00 | 5 | 9:33 | 42 | 9:59 | 1,40 | 30:48 | 22:00 | 6 | 9:33 | 8 | | |
| Schwimmen Nett | 1,40 | 30:48 | 22:00 | 6 | 9:33 | 8 | | 1,40 | 30:48 | 22:00 | 6 | 9:33 | 8 | | |
| Wechsel Schwim | 0,05 | 2:27 | 49:00 | 4 | 0:51 | 20 | 1:02 | 1,45 | 33:15 | 22:55 | 6 | 10:24 | 8 | | |
| Schwimmen Ges | 1,45 | 33:15 | 22:55 | 6 | 10:24 | 8 | | 1,45 | 33:15 | 22:55 | 6 | 10:24 | 8 | | |
| ZZ Rad | 11,00 | 19:38 | 1:47 | 4 | 1:12 | 10 | 1:54 | 12,45 | 52:53 | 4:14 | 6 | 11:36 | 6 | | |
| ZZ Rad | 11,00 | 22:26 | 2:02 | 4 | 1:35 | 14 | 2:18 | 23,45 | 1:15:19 | 3:12 | 6 | 13:11 | 7 | | |
| ZZ Rad | 11,00 | 23:02 | 2:05 | 5 | 1:47 | 15 | 2:52 | 34,45 | 1:38:21 | 2:51 | 5 | 14:58 | 6 | | |
| Rad Ende | 11,00 | 19:50 | 1:48 | 6 | 2:14 | 30 | 3:25 | 45,45 | 1:58:11 | 2:36 | 6 | 17:12 | 8 | | |
| Wechsel Rad-Lau | 0,05 | 2:08 | 42:39 | 8 | 1:05 | 50 | 1:09 | 45,50 | 2:00:19 | 2:38 | 6 | 18:17 | 8 | | |
| Rad Gesamt | 44,05 | 1:27:04 | 1:58 | 5 | 7:53 | 22 | 12:12 | 45,50 | 2:00:19 | 2:38 | 6 | 18:17 | 8 | | |
| ZZ Lauf | 3,33 | 14:08 | 4:14 | 7 | 5:19 | 49 | 5:19 | 48,83 | 2:14:27 | 2:45 | 6 | 6:04 | 7 | | |
| ZZ Lauf | 3,33 | 27:37 | 8:17 | 6 | 8:17 | 38 | 8:17 | 52,16 | 2:42:04 | 3:06 | 5 | 27:43 | 5 | | |
| Lauf | 3,33 | 13:48 | 4:08 | 6 | 4:37 | 42 | 4:37 | 55,40 | 2:55:52 | 3:10 | 6 | 38:18 | 37 | 38:18 | |