



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Pagon, Duschan

Verein: TV Attendorn TRI-TIME

Startnummer: 322

Strecke: 55,40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 71)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie-Platzierung: DNF(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	32:42	23:21	10	11:02	51	11:53	1,40	32:42	23:21	9	7:44	9	1:39	
Schwimmen Nett	1,40	32:42	23:21	9	7:44	9	1:39	1,40	32:42	23:21	9	7:44	9	1:39	
Wechsel Schwim	0,05	3:12	64:00	10	1:07	47	1:47	1,45	35:54	24:45	9	8:51	9	2:18	
Schwimmen Ges	1,45	35:54	24:45	9	8:51	9	2:18	1,45	35:54	24:45	9	8:51	9	2:18	
ZZ Rad	11,00	24:04	2:11	8	3:46	45	6:20	12,45	59:58	4:48	9		7	0:47	
ZZ Rad	11,00	26:32	2:24	11	6:21	47	6:24	23,45	1:26:30	3:41	9	2:20	8	6:03	
ZZ Rad	11,00	28:03	2:33	10	5:12	44	7:53	34,45	1:54:33	3:19	7	3:30	7	8:19	
Rad Ende	11,00	22:28	2:02	10	6:03	47	6:03	45,45	2:17:01	3:00	9	36:26	9	9:15	
Wechsel Rad-Lau	0,05	3:13	64:19	12	1:53	60	2:14	45,50	2:20:14	3:04	9	38:19	9	10:47	
Rad Gesamt	44,05	1:44:20	2:22	12	29:28	57	29:28	45,50	2:20:14	3:04	9	38:19	9	10:47	
ZZ Lauf	3,33	16:39	4:59	10	5:48	54	7:50	48,83	2:36:53	3:12	8	23:18	8	15:26	
ZZ Lauf	3,33	fehlt!	-	-	-	-	-	52,16	-	-	-	-	-	-	
Lauf	3,33	fehlt!	-	-	-	-	-	55,40	-	-	-	-	-	-	