



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Wessels, Frank

Gesamt-Zeit: 2:57:30

Verein: 1. tco die bären

Startnummer: 353

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz Rückst.		Platz Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Platz Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen	1,40	28:13	20:09	8	4:42	28	7:24	1,40	28:13	20:09	9	4:42	10				
Schwimmen Nett	1,40	28:13	20:09	9	4:42	10		1,40	28:13	20:09	9	4:42	10				
Wechsel Schwim	0,05	2:53	57:39	9	1:28	36	1:28	1,45	31:06	21:26	9	5:43	10				
Schwimmen Ges	1,45	31:06	21:26	9	5:43	10		1,45	31:06	21:26	9	5:43	10				
ZZ Rad	11,00	44:54	4:04	10	26:48	55	27:10	12,45	1:16:00	6:06	7	32:31	8	16:49			
ZZ Rad	11,00	30:52	2:48	11	10:21	54	10:44	23,45	1:46:52	4:33	7	42:52	9	26:25			
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	34,45	-	-	-	-	-	-			
Rad Ende	11,00	21:05	1:54	9	4:02	40	4:40	45,45	2:07:57	2:48	9	25:53	10	0:11			
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:45	35:00	10	0:34	34	0:46	45,50	2:09:42	2:51	9	26:27	10	0:15			
Rad Gesamt	44,05	1:38:36	2:14	12	22:03	48	23:44	45,50	2:09:42	2:51	9	26:27	10	0:15			
ZZ Lauf	3,33	11:21	3:24	6	1:52	23	2:32	48,83	2:21:03	2:53	9	7:28	9				
ZZ Lauf	3,33	23:56	7:11	2	4:09	16	4:36	52,16	2:44:59	3:09	6	20:33	6				
Lauf	3,33	12:31	3:45	5	2:05	24	3:20	55,40	2:57:30	3:12	9	33:11	38	39:56			