



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Möhlmann, Ralf

Gesamt-Zeit: 2:58:57

Verein: LV TriStar Oelde

Startnummer: 363

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	26:46	19:07	4	3:15	18	5:57	1,40	26:46	19:07	10	3:15	11	
Schwimmen Nett	1,40	26:46	19:07	10	3:15	11		1,40	26:46	19:07	10	3:15	11	
Wechsel Schwim	0,05	2:43	54:20	8	1:18	31	1:18	1,45	29:29	20:20	10	4:06	11	
Schwimmen Ges	1,45	29:29	20:20	10	4:06	11		1,45	29:29	20:20	10	4:06	11	
ZZ Rad	11,00	22:59	2:05	8	4:53	42	5:15	12,45	52:28	4:12	8	8:59	9	
ZZ Rad	11,00	24:35	2:14	7	4:04	36	4:27	23,45	1:17:03	3:17	8	13:03	10	
ZZ Rad	11,00	25:06	2:16	7	4:05	31	4:56	34,45	1:42:09	2:57	6	17:08	8	
Rad Ende	11,00	20:32	1:52	7	3:29	36	4:07	45,45	2:02:41	2:41	10	20:37	11	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:29	29:40	5	0:18	19	0:30	45,50	2:04:10	2:43	10	20:55	11	
Rad Gesamt	44,05	1:34:41	2:08	10	18:08	43	19:49	45,50	2:04:10	2:43	10	20:55	11	
ZZ Lauf	3,33	13:03	3:55	10	3:34	44	4:14	48,83	2:17:13	2:48	10	3:38	10	
ZZ Lauf	3,33	28:05	8:26	9	8:18	41	8:45	52,16	2:45:18	3:10	7	20:52	7	
Lauf	3,33	13:39	4:05	9	3:13	39	4:28	55,40	2:58:57	3:13	10	34:38	41	41:23