



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Menzel, Wilfried

Gesamt-Zeit: 2:58:47

Verein: Tricops Warstein

Startnummer: 360

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	29:06	20:47	3	4:01	32	8:17	1,40	29:06	20:47	2	4:01	12		
Schwimmen Nett	1,40	29:06	20:47	2	4:01	12		1,40	29:06	20:47	2	4:01	12		
Wechsel Schwim	0,05	2:45	55:00	2	0:31	33	1:20	1,45	31:51	21:57	2	4:32	12		
Schwimmen Ges	1,45	31:51	21:57	2	4:32	12		1,45	31:51	21:57	2	4:32	12		
ZZ Rad	11,00	22:07	2:00	3	3:45	36	4:23	12,45	53:58	4:20	2	8:17	10		
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	23,45	-	-	-	-	-	-	
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	34,45	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	11,00	1:09:59	6:21	4	51:55	57	53:34	45,45	2:03:57	2:43	2	16:52	12		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:43	34:19	1	-	30	0:44	45,50	2:05:40	2:45	2	16:52	12		
Rad Gesamt	44,05	1:33:49	2:07	3	12:20	42	18:57	45,50	2:05:40	2:45	2	16:52	12		
ZZ Lauf	3,33	12:53	3:52	2	1:12	42	4:04	48,83	2:18:33	2:50	2	18:04	11		
ZZ Lauf	3,33	fehlt!	-	-	-	-	-	52,16	-	-	-	-	-	-	
Lauf	3,33	40:14	12:04	4	26:38	58	31:03	55,40	2:58:47	3:13	3	17:04	40	41:13	