



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Baumhögger, Karl-Heinz

Gesamt-Zeit: 2:58:31

Verein: SC Borcheln

Startnummer: 344

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	29:04	20:45	2	3:59	31	8:15	1,40	29:04	20:45	3	3:59	13	
Schwimmen Nett	1,40	29:04	20:45	3	3:59	13		1,40	29:04	20:45	3	3:59	13	
Wechsel Schwim	0,05	3:09	62:59	3	0:55	45	1:44	1,45	32:13	22:13	3	4:54	13	
Schwimmen Ges	1,45	32:13	22:13	3	4:54	13		1,45	32:13	22:13	3	4:54	13	
ZZ Rad	11,00	21:09	1:55	2	2:47	28	3:25	12,45	53:22	4:17	3	7:41	11	
ZZ Rad	11,00	24:00	2:10	2	2:30	29	3:52	23,45	1:17:22	3:17	2	10:11	11	
ZZ Rad	11,00	24:39	2:14	2	2:49	27	4:29	34,45	1:42:01	2:57	2	13:00	9	
Rad Ende	11,00	20:50	1:53	2	2:46	38	4:25	45,45	2:02:51	2:42	3	15:46	13	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:56	38:39	4	0:13	40	0:57	45,50	2:04:47	2:44	3	15:59	13	
Rad Gesamt	44,05	1:32:34	2:06	2	11:05	37	17:42	45,50	2:04:47	2:44	3	15:59	13	
ZZ Lauf	3,33	12:54	3:52	3	1:13	43	4:05	48,83	2:17:41	2:49	3	17:12	12	
ZZ Lauf	3,33	27:14	8:10	2	0:09	36	7:54	52,16	2:44:55	3:09	2	17:21	8	
Lauf	3,33	13:36	4:05	1	-	37	4:25	55,40	2:58:31	3:13	2	16:48	39	40:57