



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

### Anlauf, Norbert

Gesamt-Zeit: 2:59:47

Verein: TeamErdinger ALKOHOLFREI

Startnummer: 341

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	32:17	23:03	7	9:15	50	11:28	1,40	32:17	23:03	6	6:38	14	1:14
Schwimmen Nett	1,40	32:17	23:03	6	6:38	14	1:14	1,40	32:17	23:03	6	6:38	14	1:14
Wechsel Schwim	0,05	4:31	90:19	9	2:26	59	3:06	1,45	36:48	25:22	6	9:04	14	3:12
Schwimmen Ges	1,45	36:48	25:22	6	9:04	14	3:12	1,45	36:48	25:22	6	9:04	14	3:12
ZZ Rad	11,00	22:42	2:03	7	3:03	40	4:58	12,45	59:30	4:46	6	12:07	12	0:19
ZZ Rad	11,00	25:29	2:19	6	3:41	41	5:21	23,45	1:24:59	3:37	6	15:48	12	4:32
ZZ Rad	11,00	25:39	2:19	6	3:41	33	5:29	34,45	1:50:38	3:12	6	19:29	10	4:24
Rad Ende	11,00	20:58	1:54	7	2:34	39	4:33	45,45	2:11:36	2:53	6	22:03	14	3:50
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:03	40:59	9	0:46	48	1:04	45,50	2:13:39	2:56	6	22:27	14	4:12
Rad Gesamt	44,05	1:36:51	2:11	7	13:23	47	21:59	45,50	2:13:39	2:56	6	22:27	14	4:12
ZZ Lauf	3,33	11:03	3:19	1	-	14	2:14	48,83	2:24:42	2:57	6	22:13	13	3:15
ZZ Lauf	3,33	23:28	7:02	3	0:27	13	4:08	52,16	2:48:10	3:13	6	22:40	9	
Lauf	3,33	11:37	3:29	1	-	12	2:26	55,40	2:59:47	3:14	6	22:31	42	42:13