



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Wessels, Elke

Gesamt-Zeit: 2:59:32

Verein: 1. tco die bären

Startnummer: 352

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	1,40	28:07	20:05	2	1:14	2	1:14	1,40	28:07	20:05	3		4		
Schwimmen Nett	1,40	28:07	20:05	3		4		1,40	28:07	20:05	3		4		
Wechsel Schwim	0,05	2:11	43:39	1	-	1	-	1,45	30:18	20:53	3		4		
Schwimmen Ges	1,45	30:18	20:53	3		4		1,45	30:18	20:53	3		4		
ZZ Rad	11,00	23:28	2:07	2	1:02	4	2:09	12,45	53:46	4:19	2	1:47	3	1:47	
ZZ Rad	11,00	25:21	2:18	2	0:45	4	0:47	23,45	1:19:07	3:22	2	2:32	2	2:32	
ZZ Rad	11,00	24:51	2:15	2	0:03	3	0:17	34,45	1:43:58	3:01	2	2:35	2	2:35	
Rad Ende	11,00	20:07	1:49	1	-	2	0:21	45,45	2:04:05	2:43	2	2:04	3	2:04	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:28	29:19	2	0:12	2	0:12	45,50	2:05:33	2:45	2	2:16	3	2:16	
Rad Gesamt	44,05	1:35:15	2:09	2	1:31	5	2:06	45,50	2:05:33	2:45	2	2:16	3	2:16	
ZZ Lauf	3,33	13:04	3:55	2	2:10	6	2:10	48,83	2:18:37	2:50	2	4:26	3	4:26	
ZZ Lauf	3,33	27:23	8:13	2	5:10	4	5:10	52,16	2:46:00	3:10	2	9:36	2	9:36	
Lauf	3,33	13:32	4:03	2	1:58	5	1:58	55,40	2:59:32	3:14	2	11:34	3	11:34	