



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Barg, Markus

Gesamt-Zeit: 3:02:22

Verein: Laufftreff TuS Velmede Bestwig

Startnummer: 333

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz Rückst.		Platz Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Platz Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen	1,40	30:45	21:57	11	7:14	41	9:56	1,40	30:45	21:57	11	7:14	15				
Schwimmen Nett	1,40	30:45	21:57	11	7:14	15		1,40	30:45	21:57	11	7:14	15				
Wechsel Schwim	0,05	2:53	57:39	9	1:28	36	1:28	1,45	33:38	23:11	11	8:15	15	0:02			
Schwimmen Ges	1,45	33:38	23:11	11	8:15	15	0:02	1,45	33:38	23:11	11	8:15	15	0:02			
ZZ Rad	11,00	22:28	2:02	7	4:22	38	4:44	12,45	56:06	4:30	9	12:37	13				
ZZ Rad	11,00	25:02	2:16	8	4:31	39	4:54	23,45	1:21:08	3:27	9	17:08	13	0:41			
ZZ Rad	11,00	25:59	2:21	8	4:58	36	5:49	34,45	1:47:07	3:06	7	22:06	11	0:53			
Rad Ende	11,00	21:45	1:58	10	4:42	42	5:20	45,45	2:08:52	2:50	11	26:48	15	1:06			
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:28	29:19	3	0:17	17	0:29	45,50	2:10:20	2:51	11	27:05	15	0:53			
Rad Gesamt	44,05	1:36:42	2:11	11	20:09	46	21:50	45,50	2:10:20	2:51	11	27:05	15	0:53			
ZZ Lauf	3,33	12:00	3:36	8	2:31	32	3:11	48,83	2:22:20	2:54	11	8:45	14	0:53			
ZZ Lauf	3,33	26:20	7:54	7	6:33	29	7:00	52,16	2:48:40	3:14	8	24:14	10				
Lauf	3,33	13:42	4:06	10	3:16	41	4:31	55,40	3:02:22	3:17	12	38:03	45	44:48			