



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Habicht, Sebastian

Gesamt-Zeit: 3:02:47

Verein: FSG Oberes Siegtal

Startnummer: 357

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	34:39	24:45	8	10:36	55	13:50	1,40	34:39	24:45	7	5:20	18	3:36
Schwimmen Nett	1,40	34:39	24:45	7	5:20	18	3:36	1,40	34:39	24:45	7	5:20	18	3:36
Wechsel Schwim	0,05	2:48	55:59	6	0:50	34	1:23	1,45	37:27	25:49	7	6:05	18	3:51
Schwimmen Ges	1,45	37:27	25:49	7	6:05	18	3:51	1,45	37:27	25:49	7	6:05	18	3:51
ZZ Rad	11,00	21:44	1:58	5	4:00	31	4:00	12,45	59:11	4:45	6	10:05	1	-
ZZ Rad	11,00	24:25	2:13	5	2:18	33	4:17	23,45	1:23:36	3:33	5		16	3:09
ZZ Rad	11,00	25:03	2:16	4	2:36	30	4:53	34,45	1:48:39	3:09	4	14:56	14	2:25
Rad Ende	11,00	20:23	1:51	5	2:06	35	3:58	45,45	2:09:02	2:50	7	21:31	18	1:16
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:44	34:39	6	0:32	33	0:45	45,50	2:10:46	2:52	7	21:55	18	1:19
Rad Gesamt	44,05	1:33:19	2:07	7	15:50	40	18:27	45,50	2:10:46	2:52	7	21:55	18	1:19
ZZ Lauf	3,33	12:19	3:41	8	2:37	38	3:30	48,83	2:23:05	2:55	7	24:32	17	1:38
ZZ Lauf	3,33	26:38	7:59	6	5:31	32	7:18	52,16	2:49:43	3:15	5	27:50	13	0:06
Lauf	3,33	13:04	3:55	5	2:37	32	3:53	55,40	3:02:47	3:17	7	32:20	46	45:13