



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Müller, Alexandra

Gesamt-Zeit: 3:04:08

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 335

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:08

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	1,40	33:54	24:12	2	1:41	7	7:01	1,40	33:54	24:12	1	-	5	
Schwimmen Nett	1,40	33:54	24:12	1	-	5		1,40	33:54	24:12	1	-	5	
Wechsel Schwim	0,05	2:58	59:20	2	0:09	7	0:47	1,45	36:52	25:25	1	-	5	
Schwimmen Ges	1,45	36:52	25:25	1	-	5		1,45	36:52	25:25	1	-	5	
ZZ Rad	11,00	21:19	1:56	1	-	1	-	12,45	58:11	4:40	1	-	4	6:12
ZZ Rad	11,00	25:05	2:16	1	-	3	0:31	23,45	1:23:16	3:33	1	-	3	6:41
ZZ Rad	11,00	25:42	2:20	1	-	4	1:08	34,45	1:48:58	3:09	1	-	3	7:35
Rad Ende	11,00	21:03	1:54	1	-	4	1:17	45,45	2:10:01	2:51	1	-	4	8:00
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:56	38:39	1	-	6	0:40	45,50	2:11:57	2:53	1	-	4	8:40
Rad Gesamt	44,05	1:35:05	2:09	1	-	3	1:56	45,50	2:11:57	2:53	1	-	4	8:40
ZZ Lauf	3,33	12:13	3:40	1	-	4	1:19	48,83	2:24:10	2:57	1	-	4	9:59
ZZ Lauf	3,33	26:34	7:58	1	-	3	4:21	52,16	2:50:44	3:16	1	-	3	14:20
Lauf	3,33	13:24	4:01	1	-	4	1:50	55,40	3:04:08	3:19	1	-	4	16:10