



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Dalbert, Kerstin

Gesamt-Zeit: 2:09:37

Verein: Team Erdinger alkoholfrei
Startnummer: 220

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:15:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,70	20:54	29:51	1	-	20	7:05	0,70	20:54	29:51	1	-	2	4:00
Schwimmen Nett	0,70	20:54	29:51	1	-	2	4:00	0,70	20:54	29:51	1	-	2	4:00
Wechsel Schwim	0,05	6:41	133:39	1	-	24	5:00	0,75	27:35	36:46	1	-	2	8:12
Schwimmen Ges	0,75	27:35	36:46	1	-	2	8:12	0,75	27:35	36:46	1	-	2	8:12
ZZ Rad	10,00	32:38	3:15	1	-	16	13:04	10,75	1:00:13	5:36	1	-	16	24:36
Rad Ende	10,00	29:29	2:56	1	-	16	11:24	20,75	1:29:42	4:19	1	-	2	20:01
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:26	48:39	1	-	23	1:27	20,80	1:32:08	4:25	1	-	2	20:44
Rad Gesamt	20,05	1:04:33	3:13	1	-	24	25:42	20,80	1:32:08	4:25	1	-	2	20:44
ZZ Lauf	2,50	15:58	6:23	1	-	22	6:09	23,30	1:48:06	4:38	1	-	2	23:04
Lauf	2,50	21:31	8:36	1	-	24	11:02	25,70	2:09:37	5:02	1	-	24	54:25