



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Stratmann, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:05:43

Verein: Köln

Startnummer: 339

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	29:42	21:12	7	5:39	38	8:53	1,40	29:42	21:12	8	0:23	20		
Schwimmen Nett	1,40	29:42	21:12	8	0:23	20		1,40	29:42	21:12	8	0:23	20		
Wechsel Schwim	0,05	3:18	65:59	8	1:20	49	1:53	1,45	33:00	22:45	8	1:38	20		
Schwimmen Ges	1,45	33:00	22:45	8	1:38	20		1,45	33:00	22:45	8	1:38	20		
ZZ Rad	11,00	22:02	2:00	6	4:18	35	4:18	12,45	55:02	4:25	7	5:56	18		
ZZ Rad	11,00	25:33	2:19	6	3:26	42	5:25	23,45	1:20:35	3:26	6		18	0:08	
ZZ Rad	11,00	27:16	2:28	5	4:49	40	7:06	34,45	1:47:51	3:07	5	14:08	15	1:37	
Rad Ende	11,00	22:21	2:01	6	4:04	46	5:56	45,45	2:10:12	2:51	8	22:41	20	2:26	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:09	42:59	8	0:57	51	1:10	45,50	2:12:21	2:54	8	23:30	20	2:54	
Rad Gesamt	44,05	1:39:21	2:15	8	21:52	50	24:29	45,50	2:12:21	2:54	8	23:30	20	2:54	
ZZ Lauf	3,33	12:12	3:39	7	2:30	34	3:23	48,83	2:24:33	2:57	8	26:00	19	3:06	
ZZ Lauf	3,33	26:33	7:58	5	5:26	31	7:13	52,16	2:51:06	3:16	6	29:13	15	1:29	
Lauf	3,33	14:37	4:23	6	4:10	48	5:26	55,40	3:05:43	3:21	8	35:16	48	48:09	