



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Stratmann, Thomas**

**Gesamt-Zeit: 3:05:43**

Verein: Köln

Startnummer: 339

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:27

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen       | 1,40           | 29:42      | 21:12        | 7          | 5:39         | 38           | 8:53           | 1,40                | 29:42       | 21:12         | 8          | 0:23          | 20           |                |  |
| Schwimmen Nett  | 1,40           | 29:42      | 21:12        | 8          | 0:23         | 20           |                | 1,40                | 29:42       | 21:12         | 8          | 0:23          | 20           |                |  |
| Wechsel Schwim  | 0,05           | 3:18       | 65:59        | 8          | 1:20         | 49           | 1:53           | 1,45                | 33:00       | 22:45         | 8          | 1:38          | 20           |                |  |
| Schwimmen Ges   | 1,45           | 33:00      | 22:45        | 8          | 1:38         | 20           |                | 1,45                | 33:00       | 22:45         | 8          | 1:38          | 20           |                |  |
| ZZ Rad          | 11,00          | 22:02      | 2:00         | 6          | 4:18         | 35           | 4:18           | 12,45               | 55:02       | 4:25          | 7          | 5:56          | 18           |                |  |
| ZZ Rad          | 11,00          | 25:33      | 2:19         | 6          | 3:26         | 42           | 5:25           | 23,45               | 1:20:35     | 3:26          | 6          |               | 18           | 0:08           |  |
| ZZ Rad          | 11,00          | 27:16      | 2:28         | 5          | 4:49         | 40           | 7:06           | 34,45               | 1:47:51     | 3:07          | 5          | 14:08         | 15           | 1:37           |  |
| Rad Ende        | 11,00          | 22:21      | 2:01         | 6          | 4:04         | 46           | 5:56           | 45,45               | 2:10:12     | 2:51          | 8          | 22:41         | 20           | 2:26           |  |
| Wechsel Rad-Lau | 0,05           | 2:09       | 42:59        | 8          | 0:57         | 51           | 1:10           | 45,50               | 2:12:21     | 2:54          | 8          | 23:30         | 20           | 2:54           |  |
| Rad Gesamt      | 44,05          | 1:39:21    | 2:15         | 8          | 21:52        | 50           | 24:29          | 45,50               | 2:12:21     | 2:54          | 8          | 23:30         | 20           | 2:54           |  |
| ZZ Lauf         | 3,33           | 12:12      | 3:39         | 7          | 2:30         | 34           | 3:23           | 48,83               | 2:24:33     | 2:57          | 8          | 26:00         | 19           | 3:06           |  |
| ZZ Lauf         | 3,33           | 26:33      | 7:58         | 5          | 5:26         | 31           | 7:13           | 52,16               | 2:51:06     | 3:16          | 6          | 29:13         | 15           | 1:29           |  |
| Lauf            | 3,33           | 14:37      | 4:23         | 6          | 4:10         | 48           | 5:26           | 55,40               | 3:05:43     | 3:21          | 8          | 35:16         | 48           | 48:09          |  |