



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Sander, Conny

Gesamt-Zeit: 3:07:25

Verein: TriTeam WSU Warendorf

Startnummer: 312

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:25

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	1,40	30:03	21:27	1	-	4	3:10	1,40	30:03	21:27	1	-	6	
Schwimmen Nett	1,40	30:03	21:27	1	-	6		1,40	30:03	21:27	1	-	6	
Wechsel Schwim	0,05	2:23	47:39	1	-	2	0:12	1,45	32:26	22:22	1	-	6	
Schwimmen Ges	1,45	32:26	22:22	1	-	6		1,45	32:26	22:22	1	-	6	
ZZ Rad	11,00	50:11	4:33	2	24:53	8	28:52	12,45	1:22:37	6:38	1	-	5	30:38
ZZ Rad	11,00	26:51	2:26	1	-	5	2:17	23,45	1:49:28	4:40	1	-	4	32:53
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	34,45	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	11,00	22:03	2:00	1	-	6	2:17	45,45	2:11:31	2:53	1	-	5	9:30
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:36	32:00	1	-	3	0:20	45,50	2:13:07	2:55	1	-	5	9:50
Rad Gesamt	44,05	1:40:41	2:17	1	-	6	7:32	45,50	2:13:07	2:55	1	-	5	9:50
ZZ Lauf	3,33	12:58	3:53	1	-	5	2:04	48,83	2:26:05	2:59	1	-	5	11:54
ZZ Lauf	3,33	27:59	8:24	1	-	5	5:46	52,16	2:54:04	3:20	1	-	4	17:40
Lauf	3,33	13:21	4:00	1	-	3	1:47	55,40	3:07:25	3:22	1	-	5	19:27