



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Weber, Ute

Gesamt-Zeit: 3:07:43

Verein: RSV Osthelden

Startnummer: 373

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	1,40	41:17	29:29	1	-	10	14:24	1,40	41:17	29:29	1	-	7	3:05	
Schwimmen Nett	1,40	41:17	29:29	1	-	7	3:05	1,40	41:17	29:29	1	-	7	3:05	
Wechsel Schwim	0,05	2:40	53:19	1	-	4	0:29	1,45	43:57	30:18	1	-	7	2:41	
Schwimmen Ges	1,45	43:57	30:18	1	-	7	2:41	1,45	43:57	30:18	1	-	7	2:41	
ZZ Rad	11,00	22:22	2:01	1	-	2	1:03	12,45	1:06:19	5:19	1	-	6	14:20	
ZZ Rad	11,00	24:34	2:14	1	-	1	-	23,45	1:30:53	3:52	1	-	5	14:18	
ZZ Rad	11,00	24:34	2:14	1	-	1	-	34,45	1:55:27	3:21	1	-	4	14:04	
Rad Ende	11,00	19:46	1:47	1	-	1	-	45,45	2:15:13	2:58	1	-	6	13:12	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:53	37:39	1	-	5	0:37	45,50	2:17:06	3:00	1	-	6	13:49	
Rad Gesamt	44,05	1:33:09	2:06	1	-	1	-	45,50	2:17:06	3:00	1	-	6	13:49	
ZZ Lauf	3,33	11:59	3:35	1	-	3	1:05	48,83	2:29:05	3:03	1	-	6	14:54	
ZZ Lauf	3,33	25:28	7:38	1	-	2	3:15	52,16	2:54:33	3:20	1	-	5	18:09	
Lauf	3,33	13:10	3:57	1	-	2	1:36	55,40	3:07:43	3:23	1	-	6	19:45	