



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Ost, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:08:45

Verein: Bodenfelde

Startnummer: 372

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	31:44	22:40	7	10:29	48	10:55	1,40	31:44	22:40	8	10:29	21	0:41	
Schwimmen Nett	1,40	31:44	22:40	8	10:29	21	0:41	1,40	31:44	22:40	8	10:29	21	0:41	
Wechsel Schwim	0,05	3:41	73:39	8	2:05	56	2:16	1,45	35:25	24:25	8	12:34	21	1:49	
Schwimmen Ges	1,45	35:25	24:25	8	12:34	21	1:49	1,45	35:25	24:25	8	12:34	21	1:49	
ZZ Rad	11,00	21:43	1:58	6	3:17	30	3:59	12,45	57:08	4:35	8	15:51	19		
ZZ Rad	11,00	24:30	2:13	7	3:39	35	4:22	23,45	1:21:38	3:28	8	19:30	19	1:11	
ZZ Rad	11,00	fehlt!	-	-	-	-	-	34,45	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	11,00	47:00	4:16	8	29:24	55	30:35	45,45	2:08:38	2:49	8	27:39	21	0:52	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:01	40:19	6	0:58	43	1:02	45,50	2:10:39	2:52	8	28:37	21	1:12	
Rad Gesamt	44,05	1:35:14	2:09	7	16:03	44	20:22	45,50	2:10:39	2:52	8	28:37	21	1:12	
ZZ Lauf	3,33	12:13	3:40	6	3:24	35	3:24	48,83	2:22:52	2:55	8	14:29	20	1:25	
ZZ Lauf	3,33	29:40	8:54	7	10:20	45	10:20	52,16	2:52:32	3:18	7	38:11	16	2:55	
Lauf	3,33	16:13	4:52	8	7:02	51	7:02	55,40	3:08:45	3:24	8	51:11	50	51:11	