



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Seegmüller, Guido

Gesamt-Zeit: 3:18:55

Verein: SSK Kerpen

Startnummer: 358

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	21:40	15:28	1	-	4	0:51	1,40	21:40	15:28	11			26
Schwimmen Nett	1,40	21:40	15:28	11				1,40	21:40	15:28	11			26
Wechsel Schwim	0,05	3:05	61:39	8	1:00	41	1:40	1,45	24:45	17:04	11			26
Schwimmen Ges	1,45	24:45	17:04	11				1,45	24:45	17:04	11			26
ZZ Rad	11,00	24:57	2:16	9	4:39	48	7:13	12,45	49:42	3:59	11			24
ZZ Rad	11,00	26:36	2:25	12	6:25	48	6:28	23,45	1:16:18	3:15	11			23
ZZ Rad	11,00	27:11	2:28	8	4:20	39	7:01	34,45	1:43:29	3:00	9			19
Rad Ende	11,00	23:16	2:06	12	6:51	50	6:51	45,45	2:06:45	2:47	11	26:10		26
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:01	40:19	8	0:41	43	1:02	45,50	2:08:46	2:49	11	26:51		26
Rad Gesamt	44,05	1:44:01	2:21	11	29:09	56	29:09	45,50	2:08:46	2:49	11	26:51		26
ZZ Lauf	3,33	16:43	5:01	11	5:52	55	7:54	48,83	2:25:29	2:58	10	11:54	25	4:02
ZZ Lauf	3,33	36:14	10:52	10	13:22	49	16:54	52,16	3:01:43	3:29	8	32:13	20	12:06
Lauf	3,33	17:12	5:09	11	6:07	54	8:01	55,40	3:18:55	3:35	9	54:15	54	1:01:21