



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Förster, Udo

Gesamt-Zeit: 3:21:26

Verein: Herne

Startnummer: 347

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer		
Schwimmen	1,40	33:35	23:59	11	11:55	52	12:46	1,40	33:35	23:59	13	8:37	28	2:32		
Schwimmen Nett	1,40	33:35	23:59	13	8:37	28	2:32	1,40	33:35	23:59	13	8:37	28	2:32		
Wechsel Schwim	0,05	4:42	94:00	13	2:37	60	3:17	1,45	38:17	26:24	13	11:14	28	4:41		
Schwimmen Ges	1,45	38:17	26:24	13	11:14	28	4:41	1,45	38:17	26:24	13	11:14	28	4:41		
ZZ Rad	11,00	25:55	2:21	10	5:37	49	8:11	12,45	1:04:12	5:09	13	0:13	26	5:01		
ZZ Rad	11,00	27:09	2:28	13	6:58	51	7:01	23,45	1:31:21	3:53	13	7:11	25	10:54		
ZZ Rad	11,00	28:18	2:34	11	5:27	45	8:08	34,45	1:59:39	3:28	11	8:36	21	13:25		
Rad Ende	11,00	22:29	2:02	11	6:04	48	6:04	45,45	2:22:08	3:07	13	41:33	28	14:22		
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:44	54:39	11	1:24	59	1:45	45,50	2:24:52	3:11	13	42:57	28	15:25		
Rad Gesamt	44,05	1:46:35	2:25	13	31:43	59	31:43	45,50	2:24:52	3:11	13	42:57	28	15:25		
ZZ Lauf	3,33	13:42	4:06	9	2:51	47	4:53	48,83	2:38:34	3:14	12	24:59	27	17:07		
ZZ Lauf	3,33	29:34	8:52	9	6:42	44	10:14	52,16	3:08:08	3:36	10	38:38	22	18:31		
Lauf	3,33	13:18	3:59	7	2:13	35	4:07	55,40	3:21:26	3:38	10	56:46	55	1:03:52		