



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

Langesberg, Susanne

Gesamt-Zeit: 3:23:11

Verein: TV Flerke Tri Team

Startnummer: 317

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	1,40	33:41	24:03	2	5:14	6	6:48	1,40	33:41	24:03	2	5:14	8	
Schwimmen Nett	1,40	33:41	24:03	2	5:14	8		1,40	33:41	24:03	2	5:14	8	
Wechsel Schwim	0,05	3:29	69:39	2	1:06	9	1:18	1,45	37:10	25:37	2	6:20	8	
Schwimmen Ges	1,45	37:10	25:37	2	6:20	8		1,45	37:10	25:37	2	6:20	8	
ZZ Rad	11,00	25:42	2:20	1	-	7	4:23	12,45	1:02:52	5:02	2		7	10:53
ZZ Rad	11,00	27:58	2:32	1	-	6	3:24	23,45	1:30:50	3:52	1	-	6	14:15
ZZ Rad	11,00	28:37	2:36	1	-	5	4:03	34,45	1:59:27	3:28	1	-	5	18:04
Rad Ende	11,00	24:16	2:12	2	3:00	7	4:30	45,45	2:23:43	3:09	2	19:28	7	21:42
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:29	49:39	2	0:44	8	1:13	45,50	2:26:12	3:12	2	20:12	7	22:55
Rad Gesamt	44,05	1:49:02	2:28	2	13:52	7	15:53	45,50	2:26:12	3:12	2	20:12	7	22:55
ZZ Lauf	3,33	13:36	4:05	2	2:07	7	2:42	48,83	2:39:48	3:16	2	22:19	7	25:37
ZZ Lauf	3,33	28:57	8:41	1	-	6	6:44	52,16	3:08:45	3:37	1	-	6	32:21
Lauf	3,33	14:26	4:20	1	-	6	2:52	55,40	3:23:11	3:40	2	28:09	7	35:13