



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Kleber, Lothar

Gesamt-Zeit: 3:29:58

Verein: Tri-Cops Warstein

Startnummer: 320

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,40	35:10	25:07	8	12:08	56	14:21	1,40	35:10	25:07	9	9:31	29	4:07	
Schwimmen Nett	1,40	35:10	25:07	9	9:31	29	4:07	1,40	35:10	25:07	9	9:31	29	4:07	
Wechsel Schwim	0,05	3:23	67:39	6	1:18	51	1:58	1,45	38:33	26:35	9	10:49	29	4:57	
Schwimmen Ges	1,45	38:33	26:35	9	10:49	29	4:57	1,45	38:33	26:35	9	10:49	29	4:57	
ZZ Rad	11,00	24:10	2:11	9	4:31	46	6:26	12,45	1:02:43	5:02	9	15:20	27	3:32	
ZZ Rad	11,00	26:39	2:25	8	4:51	49	6:31	23,45	1:29:22	3:48	9	20:11	26	8:55	
ZZ Rad	11,00	27:55	2:32	8	5:57	43	7:45	34,45	1:57:17	3:24	8	26:08	22	11:03	
Rad Ende	11,00	23:23	2:07	9	4:59	51	6:58	45,45	2:20:40	3:05	9	31:07	29	12:54	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:46	35:19	5	0:29	36	0:47	45,50	2:22:26	3:07	9	31:14	29	12:59	
Rad Gesamt	44,05	1:43:53	2:21	9	20:25	55	29:01	45,50	2:22:26	3:07	9	31:14	29	12:59	
ZZ Lauf	3,33	15:25	4:37	8	4:22	52	6:36	48,83	2:37:51	3:13	9	35:22	28	16:24	
ZZ Lauf	3,33	35:50	10:45	9	12:49	48	16:30	52,16	3:13:41	3:42	9	48:11	23	24:04	
Lauf	3,33	16:17	4:53	9	4:40	53	7:06	55,40	3:29:58	3:47	9	52:42	57	1:12:24	