



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Voigt, Heike

Gesamt-Zeit: 3:30:31

Verein: TV Lemgo
Startnummer: 311

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 71)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 2:47:58

Kategorie:
Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 3:04:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	1,40	32:13	23:00	1	-	5	5:20	1,40	32:13	23:00	2		9		
Schwimmen Nett	1,40	32:13	23:00	2		9		1,40	32:13	23:00	2		9		
Wechsel Schwim	0,05	2:49	56:20	1	-	6	0:38	1,45	35:02	24:09	2		9		
Schwimmen Ges	1,45	35:02	24:09	2		9		1,45	35:02	24:09	2		9		
ZZ Rad	11,00	25:35	2:19	2	4:16	6	4:16	12,45	1:00:37	4:52	2	2:26	8	8:38	
ZZ Rad	11,00	29:07	2:38	2	4:02	7	4:33	23,45	1:29:44	3:49	2	6:28	7	13:09	
ZZ Rad	11,00	30:48	2:48	2	5:06	7	6:14	34,45	2:00:32	3:29	2	11:34	6	19:09	
Rad Ende	11,00	24:43	2:14	2	3:40	9	4:57	45,45	2:25:15	3:11	2	15:14	8	23:14	
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:17	45:39	2	0:21	7	1:01	45,50	2:27:32	3:14	2	15:35	8	24:15	
Rad Gesamt	44,05	1:52:30	2:33	2	17:25	9	19:21	45,50	2:27:32	3:14	2	15:35	8	24:15	
ZZ Lauf	3,33	15:06	4:32	2	2:53	9	4:12	48,83	2:42:38	3:19	2	18:28	8	28:27	
ZZ Lauf	3,33	32:25	9:44	2	5:51	8	10:12	52,16	3:15:03	3:44	2	24:19	7	38:39	
Lauf	3,33	15:28	4:38	2	2:04	7	3:54	55,40	3:30:31	3:47	2	26:23	8	42:33	