



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Roters, Heinrich**

**Gesamt-Zeit: 3:32:58**

Verein: DJK TRI Rhede

Startnummer: 302

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	33:49	24:09	4	8:44	53	13:00	1,40	33:49	24:09	4	8:44	30	2:46
Schwimmen Nett	1,40	33:49	24:09	4	8:44	30	2:46	1,40	33:49	24:09	4	8:44	30	2:46
Wechsel Schwim	0,05	3:36	72:00	4	1:22	54	2:11	1,45	37:25	25:48	4	10:06	30	3:49
Schwimmen Ges	1,45	37:25	25:48	4	10:06	30	3:49	1,45	37:25	25:48	4	10:06	30	3:49
ZZ Rad	11,00	26:30	2:24	4	8:08	51	8:46	12,45	1:03:55	5:08	4	18:14	28	4:44
ZZ Rad	11,00	29:28	2:40	3	7:58	53	9:20	23,45	1:33:23	3:58	3	26:12	27	12:56
ZZ Rad	11,00	29:20	2:39	3	7:30	46	9:10	34,45	2:02:43	3:33	3	33:42	23	16:29
Rad Ende	11,00	23:51	2:10	3	5:47	53	7:26	45,45	2:26:34	3:13	4	39:29	30	18:48
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:52	37:19	3	0:09	39	0:53	45,50	2:28:26	3:15	4	39:38	30	18:59
Rad Gesamt	44,05	1:51:01	2:31	4	29:32	61	36:09	45,50	2:28:26	3:15	4	39:38	30	18:59
ZZ Lauf	3,33	15:14	4:34	4	3:33	51	6:25	48,83	2:43:40	3:21	4	43:11	29	22:13
ZZ Lauf	3,33	33:05	9:56	3	6:00	47	13:45	52,16	3:16:45	3:46	3	49:11	24	27:08
Lauf	3,33	16:13	4:52	3	2:37	51	7:02	55,40	3:32:58	3:50	4	51:15	58	1:15:24