



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Pultar, Ralf

Gesamt-Zeit: 3:41:10

Verein: Inden

Startnummer: 318

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 2:17:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,40	44:16	31:37	13	20:45	61	23:27	1,40	44:16	31:37	13	20:45	31	13:13
Schwimmen Nett	1,40	44:16	31:37	13	20:45	31	13:13	1,40	44:16	31:37	13	20:45	31	13:13
Wechsel Schwim	0,05	5:34	111:19	13	4:09	61	4:09	1,45	49:50	34:22	13	24:27	31	16:14
Schwimmen Ges	1,45	49:50	34:22	13	24:27	31	16:14	1,45	49:50	34:22	13	24:27	31	16:14
ZZ Rad	11,00	26:38	2:25	9	8:32	52	8:54	12,45	1:16:28	6:08	11	32:59	29	17:17
ZZ Rad	11,00	27:08	2:28	10	6:37	50	7:00	23,45	1:43:36	4:25	11	39:36	28	23:09
ZZ Rad	11,00	30:08	2:44	9	9:07	47	9:58	34,45	2:13:44	3:52	9	48:43	24	27:30
Rad Ende	11,00	23:31	2:08	11	6:28	52	7:06	45,45	2:37:15	3:27	13	55:11	31	29:29
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:21	47:00	12	1:10	54	1:22	45,50	2:39:36	3:30	13	56:21	31	30:09
Rad Gesamt	44,05	1:49:46	2:29	13	33:13	60	34:54	45,50	2:39:36	3:30	13	56:21	31	30:09
ZZ Lauf	3,33	14:57	4:29	11	5:28	50	6:08	48,83	2:54:33	3:34	13	40:58	30	33:06
ZZ Lauf	3,33	31:53	9:34	10	12:06	46	12:33	52,16	3:26:26	3:57	10	1:02:00	25	36:49
Lauf	3,33	14:44	4:25	12	4:18	49	5:33	55,40	3:41:10	3:59	13	1:16:51	59	1:23:36