



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Martin, Frederik

Gesamt-Zeit: 1:05:28

Verein: ASV Köln Triathlon

Startnummer: 378

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:28

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,70 | 10:45 | 15:21 | 1 | - | 3 | 1:06 | 0,70 | 10:45 | 15:21 | 1 | - | 69 | | |
| Schwimmen Nett | 0,70 | 10:45 | 15:21 | 1 | - | 69 | | 0,70 | 10:45 | 15:21 | 1 | - | 69 | | |
| Wechsel Schwim | 0,05 | 1:41 | 33:39 | 1 | - | 13 | 0:29 | 0,75 | 12:26 | 16:34 | 1 | - | 69 | | |
| Schwimmen Ges | 0,75 | 12:26 | 16:34 | 1 | - | 69 | | 0,75 | 12:26 | 16:34 | 1 | - | 69 | | |
| ZZ Rad | 10,00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 10,75 | - | - | - | - | - | - | |
| Rad Ende | 10,00 | 33:52 | 3:23 | 9 | 16:01 | 81 | 18:53 | 20,75 | 46:18 | 2:13 | 1 | - | 69 | | |
| Wechsel Rad-Lau | 0,05 | 1:03 | 21:00 | 5 | 0:09 | 21 | 0:24 | 20,80 | 47:21 | 2:16 | 1 | - | 69 | | |
| Rad Gesamt | 20,05 | 34:55 | 1:44 | 1 | - | 2 | 0:18 | 20,80 | 47:21 | 2:16 | 1 | - | 69 | | |
| ZZ Lauf | 2,50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 23,30 | - | - | - | - | - | - | |
| Lauf | 2,50 | 18:07 | 7:14 | 10 | 6:49 | 91 | 8:45 | 25,70 | 1:05:28 | 2:32 | 1 | - | 2 | 2:09 | |